

Programa Técnico

“Authentic Yang Tai Chi”

O Authentic Yang Tai Chi é uma modalidade vocacionada essencialmente para a Promoção e Desenvolvimento da Saúde Física, Mental e Emocional tendo como objectivo geral a aplicação de programas de prevenção e promoção da saúde.

O Authentic Yang Tai Chi, integra 2 Métodos distintos de acção, nomeadamente:

- Método Energia em Movimento
- Método Poder de Energia

Programa Técnico - Sistema de Graduações

Grau/ Nível	Nº Horas Lectivas	Grau/Título
Base Nível I	75 horas	Terapeuta/Monitor Nível I
Base Nível II	75 Horas	Terapeuta/Monitor Nível II
Intermédio	75 Horas	Terapeuta/ Instrutor Elementar
Intermédio	75 Horas	Terapeuta/ Instrutor Intermédio
Avançado		Terapeuta/Instrutor Avançado Nacional
Avançado		Terapeuta/Instrutor Avançado Internacional

Formação Base Nível I		
Terapeuta/ Monitor Nível I	Conteúdos	E-Learning
	Método “Energia em Movimento” -Teoria Medical Yang Tai Chi; - Teoria MTC aplicada; - Teoria dos Movimentos; -13 Exercícios de Fu Zhong Wen; -8 Movimentos de Tai Chi; -1ª Parte dos 85 movimentos de Tai Chi; -Partilha de Energia “Saudação”;	Módulo I Nível I Lição 1 à Lição 6
	Método “Energia em Movimento” -Teoria de Medicina Tradicional Chinesa aplicada; -Ética e Deontologia; -Pedagogia e Didáctica; -13 Movimentos de Tai Chi; -Partilha de Energia “1º Caminho”;	Módulo II Nível I Lição 1 à Lição 6
	Método “Energia em Movimento” -Teoria dos Movimentos; -28 Movimentos de Tai Chi; -Partilha de Energia “ 2º Caminho”;	Módulo III Nível I Lição 1 à Lição 6

Formação Base Nível II		
Terapeuta/ Monitor Nível II	Conteúdos	E-Learning
	Método “Energia em Movimento” -Princípios do Medical Yang Tai Chi; -Teoria de Medicina Tradicional Chinesa aplicada; -2ª Parte da Forma de 85 movimentos de Tai Chi;	Módulo I Nível II Lição 1 à Lição 6
	Método “O Poder da Energia” -Teoria dos Movimentos; -O Sabre de Tai Chi	Módulo II Nível II Lição 1 à Lição 6
	Método “Energia em Movimento” -Teoria dos Movimentos; -3ª Parte da Forma 85 Movimentos de Tai Chi;	Módulo III Nível II Lição 1 à Lição 6

Formação Intermédia		
Terapeuta/ Instrutor Elementar	Conteúdos	E-Learning
	Método “Energia em Movimento” -Princípios do Medical Yang Tai Chi; -Teoria de Medicina Tradicional Chinesa aplicada; -Forma de 85 movimentos de Tai Chi;	Módulo I Nível E Lição 1 à Lição 6
	Método “ Poder da Energia” -Teoria dos Movimentos; -A Espada de 28 Movimentos;	Módulo II Nível E Lição 1 à Lição 6
	Método “Poder da Energia” -Teoria dos Movimentos; -Movimentação da Energia “A Partilha da Energia”;	Módulo III Nível E Lição 1 à Lição 6

Formação Intermédia		
Terapeuta/ Instrutor Intermédio	Conteúdos	E-Learning
	Método “Energia em Movimento” -Princípios do Medical Yang Tai Chi; -Teoria de Medicina Tradicional Chinesa aplicada; -Forma de 85 movimentos de Tai Chi;	Módulo I Nível I Lição 1 à Lição 6
	Método “ Poder da Energia” -Teoria dos Movimentos; -A Espada de 52 Movimentos;	Módulo II Nível I Lição 1 à Lição 6
	Método “Poder da Energia” -Teoria dos Movimentos; -Movimentação em Fajing;	Módulo III Nível I Lição 1 à Lição 6

Certificação (direito a certificado e tipo de certificado emitido):

No final de cada Método (6 aulas) o Formando será examinado, obtendo a aprovação receberá um Certificado de Formação Profissional emitido de acordo com a Portaria nº 474/2010, de 08 de Julho.

Após completar os 3 Métodos, o Formando receberá o **DIPLOMA** final de Curso de - Terapeuta / Monitor de Medical Yang Tai Chi – do Nível a que se candidatou.

Enquadramento Legal

As Actividades de Reabilitação ou Terapêuticas estão fora do âmbito de aplicação da legislação /regulamentação inerente à actividade dos Profissionais Responsáveis pela Orientação e Condução de Actividades Físicas.

Parcerias

A CHINARTE estabeleceu uma parceria para desenvolvimento do Curso de Authentic Yang Tai Chi com a APASI - Associação Portuguesa de Artes da Saúde Integrais, sócia fundador de pleno direito da FPTCT – Federação Portuguesa de Tai Chi e Chi Kung Terapêutico.